

## Suliassat allaaserineqarnerat: Angerlarsimaffimmi ikiorteqarneq

Imarisai	Nassuaat
<b>1. Ikiorsiinermi inatsisitigut tunngavissaq sunaava?</b>	<p>Pisortanit ikiorsiissutit pillugit Inatsisartut inatsisaat nr. 6, 20. .juuni 2022-meersoq</p> <p>Angerlarsimaffimmi ikiorteqartitsisarneq pillugu</p> <p>Namminersornerullutik Oqartussat nalunaarutaat nr. 32, 26. juli 1994-imeersoq.</p> <p>Utoqqalinermi pensionisiat pillugit Inatsisartut inatsisaat nr. 20, 23. november 2015-imeersoq kingusinnerusukkut allannguiteqartoq</p>
<b>2. Ikiorsiinermi pisariaqartitat suut matussuserneqassappat?</b>	<p>Innuttaasut paaqqutarineqarnissamik aamma illup iluani ikiorneqarnissamik pisariaqartitsisut. Una tunngavigalugu ikiorsiisoqartarpooq "imminut ikiorsinnaanngornissamut ikuineq", tassa imaappoq innuttaasut sapingngisamik piginnaanngorsaaqqikumalluni peqataatinneqassapput.</p>
<b>3. Ikiorsiinermi suna siunertaava?</b>	<p>Ikiorsiinikkut siunertaavoq:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Innuttaasup sapingngisamik sivisunerpaamik nammineq angerlarsimaffimini najugaqaannarnissaanut tapertaaneq</li> <li>• Innuttaasup nammineq killiliussami iluani toqqisisimaneranik qulakkeerinnineq</li> <li>• Napparsimavimmun unittarnerit uneqattaarnerillu pinaveersimatinneqarnerat</li> </ul>
<b>4. Kina ikiorserneqarsinnaava?</b>	<p>Innuttaasoq angerlarsimaffimmi ikiorteqarnissamut innersuunneqarsinnaavoq, imattoqarpat:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Innuttaasut annertuumik innarluuteqarpat</li> <li>• Innuttaasoq ataavartumik nappaateqarpat</li> <li>• Innuttaasup piginnaasai annikillisimasut</li> <li>• Innuttaasoq tassanngaannartumik ajoqtigisaqalerpat aamma nappaateqalerpoq</li> <li>• Innuttaasoq utoqqalinersiaqarpoq namminerlu angerlarsimaffiminiiginnarnissaminut angerlarsimaffimmi ikiorteqarnissaq pisariaqartippaa</li> <li>• Innuttaasup angerlarsimaffia uumasupiloqanngilaq, matumani kumaat iikkamiiittartut, uumasupiluit nungusarnisiaasa tungaannut.</li> </ul>
<b>5. Suliat suut ikiorsiinermut ilaatinneqarsinnaappat?</b>	<p>Innuttaasup pisariaqartitaanik aalajangersimasumik naliliineq tunngavigalugu ikorsiinerit tulliuttut neqeroorutigineqarsinnaapput:</p> <p><b><u>Paaqqutarinninneq isumassorneqarnerlu</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atisaajarneq atisalersornerlu</li> <li>• Timikkut akulaakkullu salitsinnej</li> <li>• Nangermik taarsiineq</li> <li>• Quisarfiup issiaviullu quisarfittallip taarserner</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perusuersartarfiliarnermut ikorneqarneq</li> <li>• Inuttut eqqiluisaardeq</li> <li>• Siniiffimmi uffarneqarneq</li> <li>• Kuutsitsilluni uffarneqarneq</li> <li>• Qulitsinneaq</li> <li>• Qanermik eqqiaartinneq kigutigissartinnerlu</li> <li>• Isikkani assanilu kukiaartinneq, annikitsumilli</li> <li>• Unngiarneq</li> <li>• Illaartinneq</li> <li>• Ammip paarinera</li> <li>• Alersiusanut, isarussanut, tusartaatinut, qitimat najummissutinut timillu pisataasaanut ikiuineq</li> <li>• Siniiffiorneq</li> <li>• Ullaakkorsiutinik piareersaanermut aamma taniinermut/ullup qeqqasiutissanik kissaanermut</li> <li>• Erruinermut ikiunneq</li> <li>• Nuunneqarnermut, ulluunerani innanganerup allangngortinneranut</li> <li>• Nakorsaatinik nakorsaataasivimmuit agguataarsimasunik innuttaasullu angerlarsimaffianniittunik pisarnissamut ikiuineq.</li> <li>• Toqusumik ilisaanissaanut piareersaaneq (asattuineq, atisalersuineq il.il.)</li> <li>• Quiffiup puussiartaanik imaarsineq</li> <li>• Oqorutit qaliunik taarsiineq</li> <li>• Allakkanut nakkartitsiviup imaartarnissaanut ikiuineq</li> <li>• Nerisat piariikkat kissassernerri</li> </ul> <p><b>Suliassatigut ikiorserneqarneq</b>          Eqqiaaneq annermik makkuninnga imalik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eqqiaanermut ikuinermi pineqarpoq inip marlunnik initallip annertoqataa, tassa imaappoq: isaariaq, uffarfik, igaffik, ini kiisalu sinittarfik.              Sapaatip akunnera allortarlugu nalinginnaasumik eqqiaasoqarsinnaavoq.</li> <li>• Støvsugerneq/sanerneq, natermik asaaneq, pujoralajaaneq iikkani pisattallu qaavini pisataqanngitsuni aamma perusuersartarfiup eqqiarnera.</li> <li>• Nillataartitsiviup salinnersa</li> <li>• Igitassanik igitsineq, Angerlarsimaffimmi ikiortip igitassat puussiat marluk amerlaqataat immikkut 5 kg-nik oqimaassusillit igissinnaavai.</li> </ul> <p><b>MALUGIUK:</b> Eqqiaaneq innuttaasunut inoqutigiinnut ataatsinut taamaallaat neqeroorutigineqarsinnaavoq, inoqutigiinni eqqiaanissamut arlaannaalluunniit piginnaasaqanngitsunut.</p> <p><b>Pisiniartarneq:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amerlanerpaamik sapaatip-akunneranut ataasiarluni. Angerlarsimaffimmi ikiortip puussiat marluk immikkut 5 kiilunik oqimaassusillit tigummiarsinnaavai.  <b>Pisiniarneq innuttaasoq ilaatinngagu pissaaq.</b></li> </ul>
--	--

	<p><u>Atisanik errorsineq:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Errortassat oqimaannerpaamik 5 kg-t marluk errorsivinnut marlunnut sap. ak. ataasiarluni.</li> <li>• Manisinermut ikiorneqarneq.</li> </ul> <p><u>Nangernut aningaasaliissutit:</u>          Akiliutitaqanngitsumik nangernut aningaasaliisoqarsinnaavoq, innuttaasoq quuminik aamma/imaluunniit annaminik aqutsisinnaanngippat tamannalu nakorsamit taamatut napaateqarneranut ertiutit naammassillugit misissorneqarneranit inerniliinneqarsimappat, imaluunniit innuttaasunut qaangersinnaangisaminnik nappaateqartunut.</p> <p><u>Nakorsaataasivik:</u>          Nakorsaaataasivik parnaarneqarsinnaasoq innuttaasumut tunniunneqarsinnaavoq, innuttaasoq eqqaamaniarnerminik ajornartorsiuteqartutut nakorsamit naammassillugu misissorneqareersimasumut, aamma kukkanumik nakorsaatimi annertussisissaanik iisisoorsinnaasumut.</p> <p><u>Nuup avataani kommunip illoqarfifini nunaqarfifinilu, naleqquffiinilu:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Imertaassineq solarimillu aallerneq</li> <li>• Pisiniarfimm iioqqutissanik assartuineq</li> <li>• Errorsiarfimmut ataatsimoorussamut tassanngaaniillu ingerlassineq</li> </ul> <p><u>Peqqinnissaqarfik isumaqtigiiissuteqarfifalugu ikiorteqartitsisoqarsinnaavoq*:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nakorsaammik najuussortakkamik tunniussinermi ikiuineq</li> <li>• Isit kuseriarnissaannut ikiuineq</li> <li>• Siutit kuseriarnissaannut ikiuineq</li> <li>• Tarngummik nakorsaatitalinnik taninnissamut ikiuineq</li> <li>• Anarfissianik imaarsinermi imaluunniit taarsiinermi ikiuineq</li> <li>• Anarfissianik saliinermik ikiuineq</li> <li>• PEG-sullulikkut nerisitsinermut ikiuineq</li> <li>• Aap naqitsinerata uuttortarneranut ikiuineq</li> <li>• Isikkat allanngorneranni malinnaavigininnermut ikiuineq</li> </ul> <p>*Ikiorsiissutit taakkua taamaallaat innuttaasunut taakkuninnga tunineqarnissaminnut innersuunneqarsimasunut tunniunneqarsinnaapput.</p>
<b>6. Suliat suut ikiorsiinermut ilaatinneqanngillat?</b>	<p>Ikiorsiinernut tulliuttunut tapiissuteqartoqarneq ajorpoq:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Innuttaasunut diabeteseqartunut nappaatip nakorsarneqannginnerata kinguneranik allanik malunniuteqartitsisunut, svampeqartunut imaluunniit isikkamikkut aaqqinneqarsinnaanngitsumik nappaateqartunut isumaginninneq.</li> <li>• Nakorsaatinik aallerneq/tunniussineq</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Errortassarpassuit, tassa imaappoq, errortassat 10 kg sinnerlugit oqimaassusillit, aamma marloriarnermit amerlanerusunik errorsisariaqarnermik suliassaasut.</li> <li>• Illu tamakkerlugu eqqiaaneq</li> <li>• Igalaanik qillarissaaneq</li> <li>• Amerlasuunik pisiniarneq – innuttaasup pisiniarfimmik nioqqutissat aggiunneqarnissaannik isumaqatigiissusiornissaa kajumissaarutigineqassaaq.</li> <li>• Innuttaasup aningaasaataanik aqutsinissamut ikiorneqarneq, aningaaserivimmut tunngasunik ikiorneqarneq ilanngullugu.</li> </ul> <p>Assersuutigalugu nereqatigiinnerup nuannateqatigiinnerullu kingorna erruineq</p>
<b>7. Sullissineq qanoq annertutigiva?</b>	<p>Ikiorneqartussat pisinnaassusii nukissaqassusilu naapertorlugit innersuussisoqartassaaq ikorsiisoqarlunilu.</p> <p>Nuuk:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ulloq unnuarlu</li> </ul> <p>Tasiilaq:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nal /Kl: Nal. 08:00 – 22:00 sapaatip akunnerani ullut tamaasa</li> </ul> <p>Paamiut:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nal /Kl: Nal. 07:30-miit - 15:30-p tungaanut sapaatip akunnerani ullut tamaasa, pisariaqartitsisoqartillugulu 07:30-miit – 23:00-ip tungaanut sapaatip akunnerani ullut tamaasa.</li> </ul> <p>Kommunip sinnera, Ittoqqortoormiit aamma nunaqarfiit: Nal. 8.00-16.00 ataasinngornermiit tallimanngornermut, pisariaqartitsisoqartillugulu 7:30 – 23:00 sapaatip akunnerani ullut tamaasa.</p> <p><b><u>Immikkut pisariaqartitsineq</u></b>          Isumassuinermit suliallit pissutsini aalajangersimasuni innuttaasup kissaatigippagu, atsiukkamik uppernarsaaserneqarsinnaapput innuttaasup angerlarsimaffianut matuersaammik tunniussisoqarneratigut namminneerlutik isersinnaanissaannut. Taamatut pisoqassaaq assersuutigalugu innuttaasup nammineerluni matumik ammaasinnaaneq ajornakusoortippagu.</p>
<b>8. Ikiorsiineq qanoq akeqarpa?</b>	<p>Angerlarsimaffimmi ikiorteqarnermi innuttaasup inoqutigiivisa akissarsiaat apeqqutaapput aamma suliassaqarfimmut akigititat malinneqarput.</p> <p>Taamaattoq ikiorsiineq akeqanngilaq isumaginninnikkut iliusissatut pilersaarummut atasumik innuttaasoq angerlarsimaffimmi ikiorteqarallartussaatitaappat. Ikiorsiineq utoqqalinersiaqartumut aamma akeqanngilaq, tamatumani angerlarsimaffimmi ikiorteqarneq namminerisamik angerlarsimaffimiiginnarnissamut pisariaqartinneqartoq nalilerneqarpat.</p>

	Innuttaasoq nammineq angerlarsimaffimmini errorsiveqanngippat errorsinermut atasumik atuisup akiliutissai amerlanerussapput, errorsisarfimmuit ingerlassinermut errorsisarfimmillu errorsivinnik atornermut atasumik.
<b>9. Kina nalilersuilluni tulleriaarisinnaatitaava?</b>	Tulleriaarisartut
<b>10. Kina ikorsiinermik tunniussisuua?</b>	Suliffeqarnermut Isumaginninnermullu Ingerlatsivik
<b>11. Sullissisup piginnaasaanut piumasqaatit?</b>	Isumaginninnermut aamma peqqinnissamut assistentit, peqqinnissamut ikiortit imaluunniit assigisaanik ilinniagallit kiisalu ilinniarsimangitsut. Sulisut ilinniarsimasut amerlanerunissaat anguniarneqassaaq.
<b>12. Ikorsiineq qanoq malitseqartinneqartarpa?</b>	Tulleriaarisartoq, suleqatigineqartut (angerlarsimaffimi ikiorti aamma angerlarsimaffimi peqqissaasoq) suleqatigalugit pisariaqartitsineq malillugu nalilersueqqittarpoq, minnerpaamillu ukiumut ataasiarluni.
<b>13. Naammagittaalliuuteqarnissamut ilitsersuut</b>	<p>Ulloq aalajangiiffiusoq aallarnerfigalugu sap. akunnerisa arfinillit iluanni uunga naammagittaalliorssinnaavutit:</p> <p>Isumaginninnermi Naammagittaalliuuteqartarfik          Imaneq 29, 1. sal          Postboks 689          3900 Nuuk</p> <p>Ulluinnarni nal. 10:00-15:00</p> <p>E-mail: <a href="mailto:maalaarut@nanoq.gl">maalaarut@nanoq.gl</a>          Oqarasuaat: (+299) 328033  <a href="http://www.sullissivik.gl">www.sullissivik.gl</a></p>