

Kvalitetsstandard: Træning på rehabiliteringsområdet

Indhold	Beskrivelse
1. Hvad er ydelsens lovgrundlag?	Inatsisartutlov nr. 13 af 12. juni 2019 om støtte til personer med handicap.
2. Hvilke behov dækker ydelsen?	Træning til borgere med handicap, der har et behov for støtte til at opnå en højere grad af selvstændighed med hensyn til opgaver forbundet med personlig pleje og praktiske gøremål.
3. Hvad er formålet med ydelsen?	Ydelsen har til formål: • At støtte borgeren i at leve et aktivt og meningsfuldt liv på trods af nedsat funktionsevne • At sikre borgeren bliver så selvhjulpne som mulig og behovet for pleje eller praktisk hjælp udskydes eller mindskes • At øge borgerens muligheder for at være så selvbestemmende og selvstændige i deres hverdag som muligt • At støtte op om, at borgeren opnår sine mål • At forebygge indlæggelser og genindlæggelser på sygehus
4. Hvem kan modtage ydelsen?	Borgere kan visiteres til træning på rehabiliteringsområdet, hvis: • Borgeren er over 18 år • Borgeren har første gang henvendt sig om hjemmehjælp • Borgeren henvender sig omkring øget hjemmehjælp • Borgeren er tilknyttet aflastningen • Borgeren ikke er under behandling i sygehusregi • Borgeren vurderes at have rehabiliteringspotentiale
5. Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen?	Der ydes støtte til følgende former for træning: • Hverdagsrehabiliterende træning • Fysisk træning • ADL-træning • Håndtræning • Kognitiv træning • Tværfaglig træning med fysioterapeut og ergoterapeut Derudover ydes støtte til følgende aktiviteter: • Faglig undersøgelse og vurdering af behov og rehabiliteringspotentiale • Udarbejdelse af individuelle træningsprogrammer • Instruktion i gennemførelse af træningsprogrammer • Vejledning/rådgivning af borger, pårørende og samarbejdspartnere • Vejledning ift. struktur og faste rammer i hverdagen samt hjælp til at identificere og udføre meningsfulde aktiviteter.

	Det kan være muligt at blive bevilliget hjælpemidler/boligændringer til borgere, der bor i Nuuk. Se kvalitetsstandard for hjælpemidler og boligændringer.
6. Hvilke aktiviteter indgår ikke i ydelsen?	Der ydes ikke støtte til genoptræning.
7. Hvad er ydelsens omfang?	Den rehabiliterende træning foregår i Nuuk i samarbejde med visitationen, hjemmehjælpen samt personalet på aflastningen. Træningen kan foregå hjemme hos borgeren, i kommunens træningssale eller i forbindelse med et trænings- eller aflastningsophold. Forløbenes varighed er typisk 2-12 uger. Hvis en borger vurderes at have et rehabiliteringspotentiale fastsætte individuelle mål og en tidsplan for den enkelte borgers træning. Målene fastsættes sammen med borgeren ud fra vedkommendes behov set i relation til den terapeutfaglige undersøgelse og vurdering af, hvad der er realistisk. Forløbet afsluttes, når den bevilligede træningsperiode er færdig, når borgeren har opnået sit mål, eller når borgeren har en bedre forudsætning for at fungere i hverdagen. Hvis borgeren har meldt afbud til træning mere end 3 gange, kan terapeuten vælge at afslutte forløbet. Hvis der ønskes yderligere træning eller det vurderes, at der er behov for mere træning, kan borgeren skrives op til en revurdering og yderligere træning.
8. Hvad koster ydelsen?	Ydelsen er gratis
9. Hvem har visitationskompetencen?	Terapeutteamet og afdelingslederen for terapeutteamet Der kan gå op til 2 måneder fra ansøgningen er modtaget, til borgeren modtager besøg af en terapeut med henblik på vurdering af behovet.
10. Hvem leverer ydelsen?	Terapeutteamet i Afdeling for Handicap og Socialpsykiatri.
11. Kompetencekrav til leverandøren?	Terapeuterne skal være autoriserede fysioterapeuter og ergoterapeuter.
12. Hvordan følges op på ydelsen?	Der foretages en vurdering og/eller gennemføres en test ved træningsstart og afslutning. Ved afslutning bruges vurderingen og testen til at evaluere, om træningen har virket efter hensigten, og om borgeren har nået sine mål.
13. Klagevejledning	Der kan indgives en klage indenfor 6 uger fra afgørelsens dato til: Det Sociale Ankenævn Imaneq 29, 1.sal Postboks 689 3900 Nuuk.

	Hverdage Kl.10:00-15:00 E-mail: maalaarut@nanoq.gl Tlf.: (+299) 328033 www.sullissivik.gl/
--	---