

Kvalitetsstandard: Træning på handicap- og socialpsykiatriområdet

Indhold	Beskrivelse
1. Hvad er ydelsens lovgrundlag	Inatsisartutlov nr. 13 af 12. juni 2019 om støtte til personer med handicap
2. Hvilke behov dækker ydelsen?	Træning for borgere med handicap, der har behov for hjælp til at fremme og/eller bevare egne funktionsevner og ressourcer.
3. Hvad er formålet med ydelsen?	Ydelsen har til formål: • At fremme borgernes selvstændighed i egen hverdag • At fremme/fastholde borgerens evner og muligheder for at kunne deltage i sociale og meningsfulde aktiviteter • At fremme/fastholde borgerens funktionsevner og ressourcer, så borgeren kan leve et aktivt hverdagsliv • At forebygge livsstilssygdomme • At støtte op om, at borgeren opnår sine mål • At hjælpe borgeren med at mestre sit handicap
4. Hvem kan modtage ydelsen?	Borgere kan visiteres til træning på handicap- og socialpsykiatriområdet, hvis: • Borgeren er over 18 år • Borgeren har en dokumenteret funktionsnedsættelse • Borgeren er tilknyttet en boenhed eller skærmet enhed i Nuuk (både beboere og personale) • Borgeren ikke er under behandling i sygehusregi Medarbejdere og støttepersoner kan få tilbudt undervisning, hvis: • Vedkommende er plejepersonale eller støtteperson og i hverdagen arbejder med borgere, som har et handicap.
5. Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen?	Der ydes støtte til følgende former for træning: • Vedligeholdende træning • Fysisk træning • ADL-træning • Håndtræning • Kognitiv træning • Tværfaglig træning med fysioterapeut og ergoterapeut Derudover kan der indgå følgende aktiviteter: • Faglig undersøgelse og vurdering af behov. • Udarbejdelse af individuelle træningsprogrammer. • Instruktion i gennemførelse af træningsprogrammer. Der kan være mulighed for at blive bevilliget hjælpemidler/boligændringer. Se kvalitetsstandard for hjælpemidler og boligændringer.

	Der tilbydes også undervisning og vidensdeling for personale og støttepersoner, der til dagligt arbejder med borgere, som har et handicap.
6. Hvilke aktiviteter indgår ikke i ydelsen?	Der ydes ikke støtte til genoptræning.
7. Hvad er ydelsens omfang?	Den terapeutiske indsats på handicap og socialpsykiatri tilbydes kun i Nuuk. Træningen kan foregå i borgerens hjem, i Ippiarsuks træningssal, i svømmehallen Malik eller andre relevante steder. Træningen kan foregå individuelt, på hold eller som en kombination: • Individuel træning, 1-3 gange ugentlig i max 10 uger, men kan evt. forlænges ved behov • Træning på fitnesshold, 1-3 gange ugentligt på faste tider med løbende optag • Kombination af individuel og holdtræning Voksenteamet er på tjenesterejse 1-2 gange årligt efter behov i alle byer og bygder i kommunen Der fastsættes individuelle SMART mål for den enkelte borger. Målene fastsættes sammen med borgeren ud fra vedkommendes behov set i relation til den terapeutfaglige undersøgelse og vurdering. Forløbet afsluttes, når den bevilligede træningsperiode er færdig, når borgeren har opnået sit mål, eller hvis det vurderes fra terapeuternes side, at der ikke er yderligere potentiale. Ved udeblivelse til aftalt træning, afsluttes borgerens forløb. Borgeren vil blive kontaktet vedrørende afslutningen og kan selv rette henvendelse om ny opstart.
8. Hvad koster ydelsen?	Ydelsen er gratis
9. Hvem har visitationskompetencen?	Terapeutteamet og afdelingslederen for terapeutteamet. Der kan gå op til 2 måneder fra ansøgningen er modtaget, til borgeren modtager besøg af en terapeut med henblik på vurdering af behovet.
10. Hvem leverer ydelsen?	Terapeutteamet i Afdeling for Handicap og Socialpsykiatri.
11. Kompetencekrav til leverandøren?	Terapeuterne skal være autoriserede fysioterapeuter og ergoterapeuter.
12. Hvordan følges op på ydelsen?	Der foretages en vurdering og/eller gennemføres en test ved træningsstart og afslutning. Ved afslutning bruges vurderingen og testen til at evaluere, om træningen har virket efter hensigten, og om borgeren har nået sine mål.
13. Klagevejledning	Der kan indgives en klage indenfor 6 uger fra afgørelsens dato til: Det Sociale Ankenævn

	Imaneq 29, 1.sal Postboks 689 3900 Nuuk. Hverdage Kl.10:00-15:00 E-mail: maalaarut@nanoq.gl Tlf.: (+299) 328033 www.sullissivik.gl/
--	---